



ALÉRGENOS MENÚ LA CAPITAL JUNIO 2019

INFORMACION ALÉRGENOS	G	C	O	P	CA	SO	L	F	A	M	SE	S	T	ML
NOMBRE DEL PLATO	CEREALES	CRUSTACEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS CON CASCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	SULFUROS Y SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS
PRIMEROS PLATOS														
ENSALADA DE QUINOA	SI	NO	NO	NO	NO	TR	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO
ENSALADA VERDE	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ENSALADA TROPICAL	SI	SI	NO	SI	NO	TR	TR	NO	NO	TR	NO	NO	NO	SI
CREMA DEL DÍA	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI
TALLARINES CARBONARA	SI	NO	SI	NO	NO	TR	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ESPAGUETIS CON ATÚN	SI	TR	NO	SI	NO	TR	SI	TR	NO	NO	NO	NO	NO	NO
MACARRONES BOLONESA GRATINADOS	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	TR	NO	NO	NO	NO	NO	NO
ENSALADA ARROZ	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
EMPEDRAT DE MONGETA SECA	SI	TR	NO	SI	NO	TR	NO	TR	NO	NO	NO	NO	NO	NO
EMPEDRAT DE LENTEJAS	SI	TR	NO	SI	NO	TR	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
MENESTRA DE VERDURAS	NO	NO	NO	NO	NO	TR	NO	NO	SI	NO	NO	TR	NO	NO
PARRILLADA DE VERDURAS	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO	NO
BRÓCOLI VERDE SALTEADO CON AJO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO	NO
SEGUNDOS PLATOS														
HAMBURGUESA CON SALSA DE MIEL MOSTAZA	SI	NO	SI	NO	SI	S	SI	SI	SI	SI	NO	TR	NO	NO
HAMBURGUESA CON SALSA BARBACOA	SI	NO	NO	NO	TR	TR	NO	TR	NO	TR	NO	TR	NO	NO
HAMBURGUESA CON SALSA ROQUEFORT	TR	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	TR	NO	NO
POLLO CON GUARNICIÓN	TR	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO	NO
LOMO DE CERDO CON PATATAS	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO	NO
FRICANDÓ DE TERNERA	SI	NO	TR	NO	NO	TR	SI	TR	NO	NO	NO	NO	NO	NO
BACALAO CON ALIOLI	SI	SI	SI	SI	TR	TR	SI	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO
PESCADO DEL DÍA	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI
MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL	TR	TR	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI
MEJILLONES AL VAPOR	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	TR	NO	NO	NO	NO	SI
CALAMARES A LA ROMANA	SI	SI	SI	SI	TR	TR	TR	NO	TR	NO	NO	NO	NO	SI
TUBO DE CALAMAR CON GUARNICIÓN	TR	TR	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	TR
WOK DE VERDURAS CON SALSA TERIYAKY	TR	NIO	NO	NO	TR	SI	NO	TR	TR	SI	NO	TR	NO	TR
BERENJENAS RELLENAS DE VERDURITAS	SI	NO	TR	NO	NO	NO	SI	TR	TR	NO	NO	NO	NO	NO
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	TR	NO	NO	NO	NO	NO
POSTRES														
MOUSSE	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	TR	NO	NO
CONTESA DE HELADO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
TARTA AL WHISKY	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
FRUTA NATURAL	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
YOGUR DE LA CASA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
NATILLAS	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
#¿NOMBRE?	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI

SI Contiene el alérgeno
NO No contiene el alérgeno
TR Puede contener trazas del alérgeno